

# IZBIRNI PREDMETI S PODROČJA ŠPORTA

Ti predmeti spadajo v sklop naravoslovnih izbirnih predmetov.

K izbirnim predmetom s področja ŠPORTA ste vabljeni tako dečki kot deklice, tisti, ki ste bolj spretni in tisti, ki vam ne gre vedno zlahka. Najbolj pomembno je veselje do športne aktivnosti in zavedanje o koristnosti gibanja in zdravega načina življenja. Letno število ur vsakega posameznega izbirnega predmeta je 35, se pravi enkrat tedensko 1 ura oz. v skladu z realizacijo posameznega sklopa lahko tudi več ur skupaj.

## 8. razred

**ŠPORT ZA SPROSTITEV** bo precejšnja sprememba v primerjavi z redno športno vzgojo. Naš namen je seznaniti učence s športi, ki so pomemben del sodobne športno rekreativne ponudbe. V okviru tega predmeta bomo organizirali različne športne dejavnosti, odvisno od letnega časa in vremenskih razmer. Ogledali si bomo izbrana športna tekmovanja in bili športno aktivni v različnih športih kot so odbojka na mivki, tenis, plavanje in nekatere vodne aktivnosti, drsanje, bowling, kolesarjenje, tek na smučeh,...

V sklopu 35 ur planiramo izvesti tri dnevni športni vikend v enem od domov CŠOD-jev (cca. 10-15ur). Preostanek ur bo potekal v sklopih po 3 do 5 ur izven rednega pouka.

## 9. razred

**Izbrani šport (ODBOJKA)** je namenjen poglobljanju znanj odbojke s poudarkom na igri in prijetnem druženju. Nadgradili in urili bomo tehnična in taktična znanja, kot so servis, blok, sprejem servisa, napadalni udarec, različne podaje,.... Seveda bo veliko igre, v toplejšem obdobju bomo igrali tudi odbojko na mivki.

**Izbrani šport (ROKOMET)** je športna dejavnost, kjer bomo spodbujali medsebojno sodelovanje in zdravo tekmovalnost. Izpopolnjevali bomo osnovne tehnične in taktične elemente, ter spoznali določena pravila rokometne igre. V igri bomo spodbujali zdravo tekmovalnost, spoštovali pravila športnega obnašanja in igro doživljali kot pozitiven vpliv na naše dobro počutje.

**Drage učenke in učenci, spoštovani starši!** Vabimo vas, da izkoristite možnosti, ki vam jih ponujamo na športnem področju in tako prispevate svoj delež k bolj zdravemu načinu življenja, gibanju in rekreaciji vas, oziroma vaših otrok.

Učitelja izbirnih predmetov s področja športa: **Iztok Bregar in Nataša Šafarič Seljak**