

IZBIRNI PREDMET - ŠPORT ZA ZDRAVJE

PREDSTAVITEV ZA ŠOLSKO LETO 2022/23

Spoštovane učenke, učenci in starši

Kot morda veste predvideva učni načrt za športno vzgojo v 7. razredu **MANJ** ur predmeta šport, kot v vseh prejšnjih razredih. Na teden bodo imeli na voljo samo še 2 redni uri na teden, prej 3.

Na tem mestu ne morem naštevati vseh prednosti redne športne aktivnosti na organizem, še posebej v času pospešene rasti, razvoja in povečanih obremenitev v šoli in na osebnem razvoju.

Izbirni predmet Šport za zdravje omogoča **VSEM** zainteresiranim **učenkam** in **učencem** nadoknaditi tisto 3 uro športne aktivnosti, ki je izrednega pomena za sprostitev in to v okviru urnika.

Program izbirnega predmeta se bo **navezoval na vsebine iz rednega programa**, vendar na bolj sproščujoč način. Pri športnih igrah se bomo predvsem čim več igrali, pri drugih vsebinah urili že poznane elemente, pri atletiki pa se ukvarjali predvsem z aktivnostmi v naravi in aktivnostmi, ki bodo ugodno vplivale na razvoj osnovnih gibalnih sposobnosti in zdravje.



Poudarek bo **na zdravju in sprostitvi**.

Ob tej priložnosti vas vabim, da se za naslednje šolsko leto prijavite na izbirni predmet Šport za zdravje.

Učitelj predmeta šport Iztok Bregar