



NAČINI PREHRANJEVANJA

Izbirni predmet temelji na praktičnih vajah (pripravi jedi) zato se izvaja na 14 dni v blok urah.



Predmet obsega 35 ur letno.

Cilji predmeta:

Učenci:

- razvijajo sposobnosti uporabe, povezovanja in tvornega mišljenja za preudarno odločanje o lastni prehrani predvsem v smislu zagotavljanja zdravja,
- spoznajo pomembnost zdrave prehrane, obravnavajo načine prehranjevanja in prehrano v različnih starostnih obdobjih življenja in v posebnih razmerah,
- nadgrajujejo znanje, ki so ga pridobili pri predmetu gospodinjstvo,
- razvijajo individualno ustvarjalnost.

Vsebine:

- načrtovanje prehrane v družini,
- drugačni načini prehranjevanja,
- prehrana v različnih starostnih obdobjih,
- prehrana v posebnih razmerah.

Načini dela:

praktično delo (priprava jedi z oceno ustreznosti potrebam organizma),
delo z različnimi viri.

Ocenjevanje:

praktično delo - kuhanje in priprava hrane.

*Za nakup živil bo pri predmetu potrebno plačati 20 eur letno.

Izvajalka predmeta: Marjeta Medved

