



SODOBNA PRIPRAVA HRANE

Izbirni predmet temelji na praktičnih vajah (pripravi jedi) zato se izvaja na 14 dni v blok urah.



Predmet obsega 35 ur letno.

Cilji predmeta:

Učenci:

- nadgrajujejo znanje, ki so ga pridobili pri predmetu gospodinjstvo,
- razvijajo sposobnosti uporabe, povezovanja in tvornega mišljenja za preudarno odločanje o lastni prehrani predvsem v smislu zagotavljanja zdravja,
- razvijajo individualno ustvarjalnost.

- hranljive snovi v povezavi z zdravjem,
- kakovost živil in jedi,
- priprava zdrave hrane,
- prehranske navade.

Vsebine:



Načini dela:

praktično delo (priprava jedi z oceno ustreznosti potrebam organizma),
delo z različnimi viri.

Ocenjevanje:

praktično delo - kuhanje in priprava hrane.



*Za nakup živil bo pri predmetu potrebno plačati okrog 20 eur letno.

Izvajalka predmeta: Marjeta Medved

